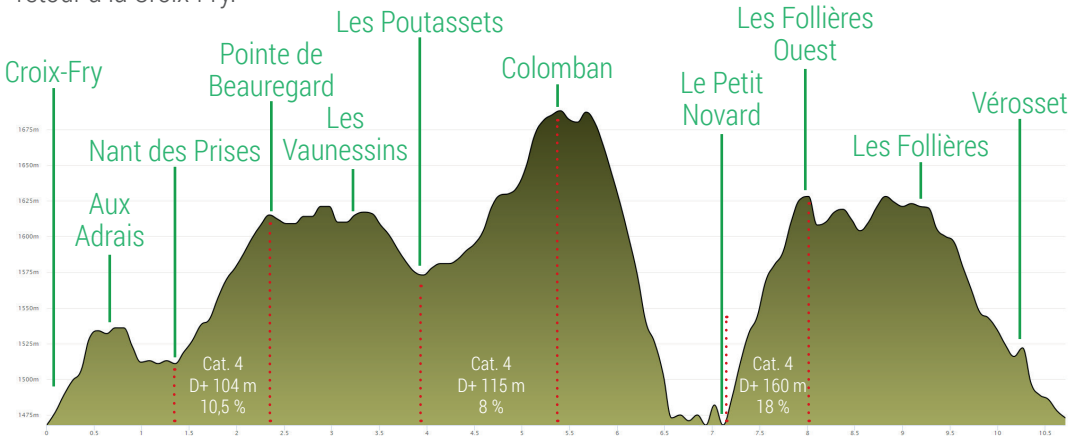
LE PARCOURS

Boucle 10,7 km / D+ 540 m / D- 540 m / Départ 1468 m

Découverte du Plateau de Beauregard

Un tour panoramique sur ce site classé Natura 2000, mixant forêts, alpages, tourbières et zones humides. Départ depuis le parking de la Croix-Fry pour une montée jusqu'à la Pointe de Beauregard, puis itinéraire relativement plat jusqu'aux Poutassets, suivi de la montée de Colomban. Descente jusqu'au Petit Novard avant la dernière ascension aux Follières et le retour à la Croix-Fry.



QUELQUES CONSEILS

Une pratique responsable et respectueuse

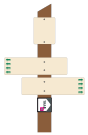
Le trail est un sport exigeant, pensez à bien vous équiper et à vous renseigner au préalable sur les conditions météo et les difficultés du parcours. N'oubliez pas de prendre de quoi vous restaurer.

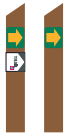
Sur le terrain, il y a des règles : ne rien jeter, suivre le tracé des sentiers pour ne pas dégrader le milieu, respecter les propriétés privées et les autres usagers, ne pas dégrader les clôtures, et bien penser à refermer les entrées de parcs des troupeaux. Face à un chien de protection, adopter un comportement calme et passif, arrêter de courir et ne surtout pas le menacer avec un bâton : il finira par repartir après vous avoir jaugé.

Balisage

Le balisage est composé de plaquettes de rappel TRAIL et du balisage de randonnée charté du Conseil Départemental de la Haute-Savoie. Vous n'aurez pas systématiquement de plaquettes TRAIL à chaque croisement balisé, mais il y en a sur tous les poteaux directionnels. Le reste du temps, vous rencontrerez les balises vertes et jaunes seules, ou avec TRAIL, sur poteau ou sur support naturel.

Plaquette trail


Poteau directionnel


Poteau balise

Support naturel

Balises

10

TRAIL

MANIGOD, THÔNES

ITINÉRAIRE TRAIL #9

TOUR DU PLATEAU DE BEAUREGARD

À la découverte des parcours trail des Vallées de Thônes

CCVT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES VALLÉES DE THÔNES

Départ Col de la Croix-Fry
GPS : 45.877369, 6.403391

1 Aux Adrais
0,6 km

2 Nant des Prises
1,4 km

3 Pointe de Beauregard
2,3 km

4 Les Vaunessins
3,2 km

5 Les Poutassets
3,9 km

6 Chalet de Colomban
5,3 km

7 Croix de Colomban
5,7 km

8 Le Petit Novard
7,1 km

9 Les Follières Ouest
8,0 km

10 Les Follières
9,2 km

11 Vérosset
10,3 km

Arrivée Col de la Croix-Fry
10,7 km

AU FIL DU PARCOURS

- 1. Télécabine de La Clusaz et restauration
- 2. Restauration
- 3. Croix, vue panoramique
- 4. Restauration

INFORMATIONS

Office de Tourisme Manigod
04 50 44 92 44
www.manigod.com

Météo France *meteofrance.com*

PLUS D'INFOS :
ccdesvalleesdethones.fr

CCVT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES VALLÉES DE THÔNES

Conception textes : CCVT
Crédit photo : © Thierry Milherou